

ΚΩΔΙΚΟΣ 1107

ΤΑ ΠΑΝΑΓΙΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2010 • ΤΕΥΧΟΣ 59 • ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ Ε.Σ.Π.Τ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΤΑΦΟΥ Βουλής 36, ΑΘΗΝΑ 105 57 - ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΥ ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΩΝ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΤΑΦΟΥ

...εύχεται ολόψυχα,

καλή σχολική χρονιά στους νέους και επιτυχίες στην επαγγελματική σταδιοδρομία των εργαζομένων.



Με την ευλογία των Αγίων Αναργύρων, Κοσμά και Δαμιανού, που προστατεύουν όλους τους επαγγελματίες και την υγεία.

Γράφει ο πρόεδρος: Καλωσόρισμα μετά τις διακοπές



Ο πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Παναγίου Τάφου, κ. Αριστείδης Σταυρόπουλος.

Αγαπητά μέλη του Συνδέσμου μας, το καλοκαίρι πέρασε κι εμείς όλοι πια γυρίσαμε στη βάση μας ξεκούραστοι και χαλαροί. Αφήσαμε πίσω μας ο καθένας τις ομορφιές της Ελλάδας μας, τις ατελείωτες ακρογιαλιές τα βουνά, τα δάση, τα ποτάμια και τις υπέροχες γεύσεις της Πατρίδος μας.

Ελπίζω λοιπόν το φθινόπωρο να μας βρίσκει ανανεωμένους, γεμάτους από δύναμη και αισιοδοξία, έτοιμους να αντιμετωπίσουμε τα καλά και τα δύσκολα της νέας περιόδου που ξανοίγεται μπροστά μας. Η Ελλάδα μας καλείται να αντιμετωπίσει πολλά προβλήματα και η ευχή όλων μας είναι να μπορέσουμε να βγούμε από όλα αυτά με τις λιγότερες δυνατές πληγές και -κυρίως- να καταλάβουμε και να ξαναθυμηθούμε ότι ο τόπος μας πήγε μπροστά μόνο όταν ο λαός μας αποφάσισε να παλέψει και να αγωνιστεί τίμια και με πραγματική ενότητα και αγάπη για την Πατρίδα.

Μέσα σ' όλα αυτά όμως θα πρέπει να μην ξεχνάμε και τον σοβαρότατο στόχο του Συνδέσμου μας: να είμαστε κοντά και να συνδράμουμε με όλες μας τις δυνάμεις την Αγιοταφική Αδελφότητα, που αγωνίζεται να κρατά ψηλά το λάβαρο της Ελληνικής Ορθόδοξης παράδοσης, του πνεύματος και του πολιτισμού στους

Αγίους Τόπους, να ξεπερνά τα πολλαπλά προβλήματα και τις δυσκολίες που παρουσιάζονται στην καθημερινή της παρουσία και προσπάθεια σε ένα σκληρό τόπο, ανάμεσα σε λαούς που έχουν πολλές και διαφορετικές ανάγκες. Αυτή είναι άλλωστε η μόνη σημερινή ζωντανή παρουσία της Ελλάδας, των παλμών της καρδιάς της, της ακτινοβολίας της, στους χώρους που άλλοτε επί αιώνες είχε καταυγάσει και που σήμερα απόμεινε το Πατριαρχείο μας και η Αγιοταφική Αδελφότητα για να θυμίζουν και εκφράζουν την Ελληνική παρουσία στην Αγία αυτή Γη που δέχθηκε τη Θεία Ενανθρώπιση.

Στη νέα αυτή περίοδο ο Σύνδεσμός μας θα μας δώσει πολλές ευκαιρίες και δυνατότητες να βοηθήσουμε την Αγιοταφική Αδελφότητα και να βρεθούμε κοντά στους Τόπους που αγίασαν τα βήματα του Ιησού, όχι μόνο σωματικά, αλλά κυρίως με το νου και την καρδιά μας, πράγμα που μπορεί πραγματικά να μας γεμίσει και να μας κάνει αληθινούς κοινωνούς της καθημερινής ζωής των Αγίων Τόπων, κοντά στους πανταχού παρόντες ταπεινούς και αληθινούς υπηρέτες και λειτουργούς των Αγίων Προσκυνημάτων.

Ας βρεθούμε λοιπόν όλοι μας αρωγοί των προσπαθειών του Συνδέσμου μας και ας απολαύσουμε τις πλούσιες ευλογίες του Θεού της Αγάπης ώστε να βιώνουμε πραγματικά και καθημερινά την επαγγελθείσα Εποχή της Χάριτος.

Επίσης, σε αυτό το τεύχος:

- Σεργιάνισμα Μικρασιάτικο, της Αναστασίας Φραγκοπούλου ...σελ. 2.
- Εκδρομή στις Δαλματικές Ακτές & Αλβανία, της Μιράντας Χούντα ...σελ. 6.
- Υπόμνηση εκδρομών & Εκδηλώσεις, του ΕΣΠΤ ...σελ. 7.
- Ανταποκρίσεις από τους Αγίους Τόπους, Μάιος 2010 ...σελ. 8.
- www.panagiostafos.gr, το website του Συνδέσμου ...σελ. 12.

Σεργιάνισμα Μικρασιάτικο

Άρθρο της Αναστασίας Φραγκοπούλου

Σκύψε, ψυχή, προσκύνησε στ' άγια τα χώματα τα ιερά, τα ματωβαμμένα από Γρηγόριους, Χρυσόστομους, και τόσοσους άλλους. Προσκύνα την αιολίδα γη, τη γη την πονεμένη, που σε γέννησε και σ' ανάθρεψε, ψυχή, τη γη που άνομα την αδράξανε χέρια.

Σκύψε, ψυχή, προσκύνησε στ' ονειρού σου τη γη, τη γη του καημού και του πόθου. Κι αφουγκράσου καμπάνα απ' τον Αρχάγγελο κι από τα Μοσχονήσια.

Στοχάσου, ψυχή. Πέτα κι αγνάντεψε τα μετερίζια. Ανέβα ως τον απάνω μαχαλά. Σταυροκοπήσου ευλαβικά στην Αγία Τριάδα τ' Αϊβαλιού κι ας είναι πια αγνώριστη ως την κατάντησαν. Μη ζητάς να βρεις τοιχογραφίες πια στον Ταξιάρχη. Μόνο μεσ' στο είναι σου θα βρεις ζωγραφισμένες σαν αναμνήσεις άγνωστων για σένα χρόνων. Κι ως κατεβείς στην Σμύρνη το γιαλό, μην ψάξεις για να δεις ένα ψηλό καμπαναριό, μηδέ να στήσεις αντί για της Αγιά Φωτεινής το γλυκό μικρασιάτικο καλωσόρισμα. Δεν είναι πια εδώ. Μη ζητήσεις για να δεις στο Μπουρνόβα κρύα νερά, μήτε και τις λουλουδιασμένες τις αυλές στον όμορφο τον Κουκλουτζά. Ξεράθηκαν, μαδήσανε σαν τις ψυχές κι εκείνα.

Πάνε όπου θες, στην Πέργαμο, στη Φώκαια, στην Προύσσα. Σεργιάνισε στη Φιλαδέλφεια, στο Αϊδίνι, στο Δικελί. Μπες στα Μουδανιά, στο Μπαλικεσέρ, στην Πάνορμο. Πέτα στον Πόντο. Αγνάντεψε όλες τις αγιασμένες των Ελλήνων πολιτείες, Τραπεζούντα, Κερασούντα, Αμάσεια, Σαμψούντα, Κασταμονή. Μα μη θελήσεις να ξεδιακρίνεις εκεί την ομορφιά, π' ανάμνηση γλυκειά διπλοφυλάς στα μύχια της καρδιάς σου. Μη ρωτηθείς γιατί έφυγ' η ζωή, πού πήγε.

Πέρνα ύστερα στο Γαλατά, στα Τατάβλα, στο Νιχώρι. Πήγαινε στο Πέραμα και στο



Αγία Σοφία στην Κωνσταντινούπολη. Φωτογραφία του James L. Stanfield από το National Geographic ©2004.

Μπαλουκλί. Μα μη ρωτήσεις την Παναγιά γιατί αγίασμα δεν έχει, γιατί δακρύζει ολημερίς στη ρημαγμένη εκκλησιά Της. Ροβόλησε στην ορφανεμένης Πόλης τα σοκάκια. Μα μη ζητάς εδώ ζωή με ομορφάδες και ζουμπούλια, μηδέ το καλόκαρδο πήγαινε-έλα στις αυλές με τις γλυκές κουβέντες.

Σκύψε, αφουγκράσου τον καημό που στάζει απ' τα φύλλα, που τρέχει απ' τις βρύσες τις παλιές, απ' τις βουβές καμπάνες, κι απ' τους μεμέτηδες ακόμα. Που δεν είν' εδώ ο Έλληνας με τη γερή τη φύτρα, να δώσει στον τόπο τη ζωή, στα λούλουδα το χρώμα και τις αυλές τις αδειανές να τις γεμίσει με της ψυχής του τη ζωντάνια και τα μύρα.

Ξέρω τί αποζητά η καρδιά σου. Ποθεί γιασεμιά και κατηφέδες, το ολόκαρδο το καλημέρισμα απ' τις καλές κυράδες, το γέλιο των αγνών παιδιών στους μαχαλάδες, ζητάς το δαντελένιο κουρτινάκι της γιαγιάς στο παραθύρι και στον οντά ζεστό καφέ, ζητάς να βρεις εδώ κρύα νερά και πρασινάδες και τις κυράδες – νέες και μανάδες μας – να τρέχουν στ' άκουσμα καμπάνας αγιασμένης απ' τη Βλαχέρνα κι απ' τους Αποστόλους κι απ' την Κυρά τη Μπαλουκλιώτισσα για το 'σπερνό και για τη Λειτουργιά μας.

Μα εδώ θα βρεις μονάχα ν' αντηχούν στους τοίχους και τους αφημένους κήπους -αλί- σεβντάδες, μεράκια και καημοί ενός ξεριζωμένου κόσμου, π' αντί να πεθάνει αυτός σαν το βασιλικό που βγήκε απ' τη γλάστρα – για να ματαριζώσει αλλού, να πιάσει, να βλαστήσει – λες και πέθανε το χώμα, η γη που τόσα χρόνια ατέλειωτα τον εκρατούσε στην ιερή αγκάλη κι έπαιρνε απ' αυτόν ζωή κι αρώματα κι ανθούσε.

Μπες και στην Αγία Σοφία την έρμη και κάνε ευχή βαθιά, μεγάλη κάνε ευχή και δάκρυσε για κείνη και για σένα. Ονειρέψου και περίμενε την ώρα να συνεχίσει η σταματημένη Λειτουργιά, να 'ρθει ο αρχάγγελος να σε κοινωνήσει το άχραντο και προδομένο Αίμα του Χριστού. Μπες στην Αγία Σοφία και κάνε ευχή βαθιά και μείνε εκεί... για πάντα!

Η Μονή του Αγίου Γεωργίου στο χωριό Μπετζαλλά (Αλ Χάντερ)

Γράφει ο Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος, Ηγούμενος Ιεράς Μονής των Ποιμένων

Ελάχιστα βρίσκει κανείς γραμμένα σε οδοιπορικά βιβλία γι' αυτή τη μονή. Όμως στο "Προσκυνητάριον της Αγίας Γης" 1877 του Βενιαμίν Ιωαννίδου Αρχιμανδρίτου του Πατριαρχικού Θρόνου των Ιεροσολύμων αναφέρονται τα εξής:

Νοτιοδυτικά της Βηθλεέμ της Ιουδαίας και είκοσι λεπτά βορειοδυτικά των δεξαμενών του Βασιλέως Σολομώντος είναι το χωριό Αλ Χάντερ που ονομάζεται έτσι λόγω του Μοναστηριού του Αγίου Γεωργίου που ευρίσκεται εκεί(Αλ Χάντερ= ο Πράσινος, έτσι

ονομάζουν οι ντόπιοι κάτοικοι τον Άγιο Γεώργιο). Το χωριό αυτό κατοικείται αποκλειστικά από Μωαμεθανούς Άραβες. Εκεί λοιπόν υπάρχει ωραιότατος Ναός του Αγίου Γεωργίου, και αρχαία θαυματουργική εικόνα, που θεραπεύει τους δαιμονιζομένους. Η αρχαιότερη μαρτυρία που έχουμε για την μονή φθάνει μόνο μέχρι το 1400 μ.Χ.. Η περιοχή που βρίσκεται γύρω από την Μονή, είναι κατάφυτη από αμπελώνες και ελαιόδενδρα. Εκ παραδόσεως αναφέρεται ότι όλη η περιοχή ήταν περιουσία της Αγίας Πολυχρονίας, μητέρας του Αγίου μεγαλομάρτυρος

Μπέιτ Σαχούρ

Γράφει η Θεοδώρα Καλδή- Κουρκίδου, Προϊσταμένη Γραμματείας Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Δύο μόλις χιλιόμετρα ανατολικά της Βηθλεέμ βρίσκεται ένα χωριό με ελαιόδεντρα που κατοικείται από δέκα τέσσερις χιλιάδες Άραβες. Από αυτούς οι δέκα χιλιάδες είναι Χριστιανοί, ορθόδοξοι στο θρήσκευμα και Παλαιστίνιοι στην καταγωγή. Το χωριό είναι το μόνο φιλελληνικό μέρος και έχει αδελφοποιηθεί με πολλές πόλεις της Ελλάδος. Πολύ κοντά υπάρχει χωριό Ελλήνων Παλαιστινίων, μουσουλμάνοι στο θρήσκευμα πολύ περήφανοι για την Ελληνική καταγωγή τους. (Χωριό Αμπεντίων ΑΜΠΕΝΤΙΑ).

Εδώ οι ταπεινοί βοσκοί ευαγγελίστηκαν τη Γέννηση του Σωτήρος Χριστού από άγγελο Κυρίου.

Ο χώρος του φυσικού σπηλαιού από τον 4^ο αιώνα ήδη καθιερώθηκε ως ιερός τόπος. Παρόλα αυτά η ιστορία του είναι πολύπαθη. Η Αγία Ελένη το διαμόρφωσε σε ναό το 326 μ.Χ. και το διακόσμησε με καταπληκτικά επιδαπέδια πολύχρωμα μωσαϊκά. Μεγαλόπρεπη Βασιλική ανεγέρθηκε τον 6^ο αιώνα από τον Ιουστινιανό σε Μονή που αριθμούσε πληθώρα μοναχών. Καταστράφηκε όμως ολοσχερώς από την επιδρομή των Σασσανιδών Περσών το 614 μ.Χ. και διακόσιοι μοναχοί μαρτύρησαν. Στη συνέχεια καταστράφηκε για τρίτη φορά από τους Άραβες και για τέταρτη φορά από τους σταυροφόρους. Το 1971 οικοδομήθηκε από το Ελληνορθόδοξο Πατριαρχείο Ιεροσολύμων, ο ναός "Δόξα εν Υψίστοις Θεώ" που είναι τρισυπόστατος και αφιερωμένος στη σύναξη της Θεοτόκου, στους Αγίους Αρχαγγέλους και τον Άγιο Παντελεήμονα. Αποτελεί μοναστήρι και είναι μετόχι της Ι. Μονής του Αγίου Σάββα.

Εδώ η εκπαίδευση των Αράβων είναι στα χέρια του Ελληνορθόδοξου Πατριαρχείου για αυτό και υπάρχει Αραβικό σχολείο στο οποίο φοιτούν επτακόσιοι μαθητές.



Ιερά Μονή των Ποιμένων.

Ακόμη και οι εθνικές εορτές της Ελλάδος εορτάζονται εδώ από τους Άραβες οι οποίοι συμμετέχουν στον εορτασμό ντυμένοι τσολιάδες.

Σήμερα η Μονή των ποιμένων είναι κτισμένη σε μικρή μόλις απόσταση από το φυσικό σπήλαιο, όπου οι ποιμένες ξενοχτούσαν εκείνο το βράδυ της Γέννησης.

Εκείνη την εποχή ο τόπος ήταν έρημος, προέκταση της ερήμου της Ιουδαίας, γεμάτος λύκους και αρκούδες. Είναι ο ίδιος τόπος στον

οποίο επέστρεψαν οι ποιμένες αφού προσκύνησαν το Θείο βρέφος και έζησαν το υπόλοιπο της ζωής τους, υιοθετώντας σαν χαιρετισμό τον ύμνο που έφθασε στα πέρατα της οικουμένης. Στο υπόγειο της εκκλησίας υπάρχει ο τάφος των ποιμένων. Ανοίχθηκε το 1985 αλλά βρέθηκε κενός (λόγω που οι σταυροφόροι έκλεψαν τα λείψανα των ποιμένων).

Η ίδια περιοχή είναι γνωστή και σαν "τα χωράφια της Παναγίας" αφού υπήρξε παρουσία των Αγίων Θεοπατέρων Ιωακείμ και Άννας & του Ιακώβ και της Ραχήλ. Εδώ αναφέρεται στις Γραφές ότι συναντήθηκε ο Βοόζ με τη Ρούθ και εδώ εργάστηκε η Ρούθ με την πεθερά της. Η Μονή έχει έκταση σαράντα στρέμματα που περιλαμβάνουν κυρίως ελαιόδεντρα.

Ο Ηγούμενος της Μονής π. Ιγνάτιος εκ Πατρών νέος στην ηλικία, μα άνθρωπος χαριτωμένος μας υποδέχεται στο Ναό ξεναγώντας μας και διηγούμενος μερικά από τα πολλά θαύματα που συνέβησαν και συνεχίζουν να συμβαίνουν μέχρι τις μέρες μας στον Άγιο τούτο τόπο. Τον αποχαιρετούμε, θαυμάζοντας τον άνθρωπο, που σε νεαρή ηλικία, ερχόμενος λαϊκός ακόμη το 1994 από τον Καναδά, δέχτηκε να φορτωθεί μόνος του, με τόση χαρά και προθυμία, το ρόλο της συνέχισης της ορθόδοξης παράδοσης, φύλακας πιστός του ιερού αυτού προσκυνήματος.

Γεωργίου του Τροπαιοφόρου. Εκεί λένε ήταν η πατρική οικία της Αγίας, τα κτήματα τους και τα υποστατικά τους, και αργότερα η Αγία Ελένη η Βασιλομήτορα έχτισε στο χώρο της άλλοτε οικίας μεγαλοπρεπέστατο Ναό ο οποίος μαζί με την Μονή υπέκυψε όπως και πολλά άλλα μοναστήρια των Αγίων Τόπων σε γενική καταστροφή και αφάνεια ύστερα από τόσες επιδρομές κατακτητών και βαρβάρων αλλοθρήσκων. Σήμερα Ηγούμενος, στην Μονή αυτή που ξαναχτίστηκε μέσα στο 1800, είναι ο Αρχιμανδρίτης Ανανίας εκ Χανίων Κρήτης ο οποίος

αγωνίζεται, όπως όλοι οι Αγιοταφίτες Πατέρες, να διατηρεί τον Ιερό αυτό χώρο ζωντανό, με προσευχές, Θείες λειτουργίες και έργο ιεραποστολικό και ανακαινιστικό. Πρέπει απαραίτητως όλοι οι προσκυνητές των Αγίων Τόπων να επισκέπτονται την Μονή του Αγίου Γεωργίου για να παίρνουν την ευλογία του Αγίου, τη χάρη του Ιερού Προσκυνήματος αλλά και για να φαίνεται η παρουσία και η στήριξη των Ορθοδόξων και ιδιαιτέρως των Ελλήνων στο χώρο και χωριό αυτό, που δυστυχώς κατοικείται μόνο από Μουσουλμάνους.



Η ενοριακή ζωή - Πώς μπορεί η ενορία, να γεμίζει χάρη την ζωή των ενοριτών

Άρθρο του Πρεσβυτέρου Αναστασίου Σαργέντη, Εφημέριου Ιερού Ναού Αγίου Διονυσίου Αχαρνών

Πολλές φορές έρχονται στην ενορία μου νεαρά ζευγάρια και μου ζητούν να τους βρω ανοιχτή ημερομηνία για να τελέσουν τον γάμο τους. Τους απαντώ πως πρέπει να απευθυνθούνε στον ιερέα της ενορίας τους και να μην φύγουν από αυτήν για καθαρά ποιμαντικούς και πνευματικούς λόγους. Κάποια από αυτά τα ζευγάρια το καταλαβαίνουν, άλλα είναι αρνητικά για ποικίλους λόγους και υπάρχουν και αυτά που μου λένε πως ανήκουν στην δική μου ενορία.

- Όχι παιδιά μου, δεν είσατε ενορίτες μου διότι δεν σας γνωρίζω.
- Μα μένουμε σ' αυτή την οδό πάτερ μου, που ανήκει στην ενορία σας.
- Συμφωνώ, αλλά δεν σας γνωρίζω σαν ενορίτες. Πως μπορώ να ευλογήσω τον γάμο σας, όταν ποτέ δεν δώσατε μια παρουσία στην λειτουργική ζωή της εκκλησίας μας και των διαφόρων δραστηριοτήτων της ενορίας μας.
- Μα είμαστε σ' αυτή την ενορία πάτερ, να τα διακιολογητικά μας (αποδείξεις ΔΕΗ, ΟΤΕ κ.λπ.)
- Παιδιά μου και πάλι δεν με καταλάβατε. Δεν σας ζητώ έγγραφα και αποδεικτικά, που διοικητικά ή ουσιαστικά σας εντάσουν στην ενορία μου. Ζητώ εσάς και την μέχρι τώρα παρουσία σας μέσα στην εκκλησία μας που είναι ανύπαρκτη.

Μόνο με αυτό το μικρό διάλογο, τα

παιδιά αρχίζουν να αποκτούν κάποιες απορίες, να δημιουργούνται κάποια ερωτήματα σχετικά με τον ρόλο της ενορίας και της ενοριακής ζωής. Αν τις εκφράσουν κιόλας, σηματοδοτείται η έναρξη της κατήχησης από τον ιερέα, αρκεί να έχει να παρουσιάσει και ένα έργο άξιο αναφοράς.

Η πικρή αλήθεια είναι πως στις μεγαλύτερες η ποιμαντική και πνευματική διακονία είναι δύσκολη και

Δυσανάλογη ακόμη και με αυξημένο αριθμό εφημερίων σε τεράστιες ενορίες. Βεβαίως και ο ρόλος των κληρικών πρέπει να είναι τέτοιος που ο ενορίτης να μην αισθάνεται πως έχει απέναντί του, ένα δημόσιο υπάλληλο ο οποίος θα του βάλει δύο σφραγίδες στο ζητούμενο έγγραφο και θα τον παραπέμψει στην Μητρόπολη αν χρειάζεται επιπλέον διαδικαστικός χαρακτήρας. Αν συμβεί αυτό μάλλον ο ενορίτης δεν θα καταλάβει ποτέ ποια είναι τα χαρακτηριστικά της ενοριακής ζωής, του ιερέα και του ρόλου του μέσα σε αυτήν, της αποστολικότητας του καθενός μας μέσα στην εν Χριστώ ζωή, ακόμα και αυτό το Εκκλησιαστικό γεγονός που έχει τα κύρια συστατικά της θεώσεως και δεν είναι άλλα από την μυστηριακή ζωή και την συχνή Θεία Μετάληψη του Σώματος και του Αίματος του Κυρίου.

Αν ο ιερέας της ενορίας έχει ως κύριο και μοναδικό σκοπό στην εφημεριακή του δράση, να γνωστοποιήσει αυτά τα- για άλλες εποχές και κοινωνίες δυσνόητα για την ορθολογική μας [;] εποχή- απλά πραγματάκια, προς τον

έξω κόσμο όπως κακώς συνηθίζουμε να λέμε, τότε η ενορία δεν μπορεί να γίνει τίποτα άλλο, εκτός από σημείο Αγίας αναφοράς με ποιμαντικό, πνευματικό και κοινωνικό ρόλο.

Ένας παλιός καλός ιερέας, μου έδινε την παρακάτω συμβουλή λίγο μετά την χειροτονία μου εις πρεσβύτερον. Πάτερ μου, θα ξεκινάς πάντα το καλό μέσα στην ενορία σου ακόμα κι αν σου εμφανισθούν τα χίλια δύο εμπόδια. Είναι ένα εμπόδιο από τον πονηρό για τον καθένα που στέκεται στην γωνιά και περιμένει το δικό του νεύμα για να μπει μέσα. Αν το νεύμα σου είναι καταφατικό στην δυσκολία τα χίλια δύο εμπόδια θα γίνουν χίλιες δύο ευλογίες με τα πρόσωπα των ανθρώπων δίπλα σου.

Το βιώνω καθημερινά μέσα στην ενορία μου και πολλοί άλλοι πατέρες σε διάφορες ενορίες με περισσότερες ή λιγότερες δυσκολίες, με βαρύτερο ή ελαφρότερο φορτίο. Για τον γηραιό ιερέα αυτή ήταν η ίδια η εκκλησιαστική του εμπειρία. Για τους νέους κληρικούς όπως η ελαχιστικότητα μου, πρόκληση. Για τον κόσμο, πρόκληση ένταξης όχι στα χωροταξικά όρια μιας ενορίας, αλλά μετοχή στο εκκλησιαστικό γεγονός, με αποστολικό χαρακτήρα και διακονική διάθεση.

Αυτή είναι η ενδυνάμωση της ολότητας του εκκλησιαστικού σώματος με κεφαλή τον Χριστό. Αυτή είναι και η έμπρακτη σχέση εμπιστοσύνης, που οικοδομείται ανάμεσα στον κλήρο και τον λαό πέρα του μυστηριακού χαρακτήρα.

Επίσημο χειρόγραφο κείμενο με έντονη γραφή.

Άριθμ. Πρωτ.
448

Τῷ Ἐντιμοτάτῳ κ. Ἀριστείδῃ Σταυροπούλῳ, Προέδρῳ Ἑλληνικοῦ Συνδέσμου Παναγίου Τάφου, υἱῷ ἐν Χριστῷ ἀγαπιπτῷ τῆς Ἡμῶν Μετριότητος, χάριν καί εἰρήνην ἀπό Θεοῦ Πατρὸς.

Κυκλώσαντες τό κενόν τοῦ Κυρίου Ἰησοῦ Χριστοῦ Μνήμα, ἀγαλλομένη δέ ψυχῇ καί παλλομένη καρδιά αὐτόπται μάρτυρες γεγονότες τῆς ἐκ νεκρῶν αὐτεξουσίου ἐγέρσεως Αὐτοῦ, μετ' ἰδιαιτέρας χαρᾶς ἐδεξάμεθα τάς ἐπί τῇ κλητῇ καί ἀγία ταύτῃ ἡμέρᾳ προφρόνως ὑποβληθείσας Ἡμῖν Πασχαλίους εὐχάς τῆς Ὑμετέρας Λίαν πεφιλημένης Ἡμῖν Ἐντιμότητος.

Ἀσμένως ὄθεν ἐπί τίν ἀπάντησιν ἦκοντες, ἐπιθυμοῦμεν διατρανώσαι τό κοσμοσωτήριον μήνυμα τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Κυρίου, ἰκετεύοντες τόν διά τοῦ θανάτου αὐτοῦ πατήσαντα τόν θάνατον Θεόν Λόγον, ἐνισχύειν αὐτήν κατ' ἄμφω εἰς τό διπνεκές.

Ἐκφράζοντες οὖν τάς εὐχαριστίας Ἡμῶν ἐπί ταῖς εὐχαῖς αὐτῆς, ὀλοθύμῳς ἀνταποδίδομεν ταύτας καί καταστέφοντες αὐτήν καί τά πεφιλημένα μέλη τοῦ Συνδέσμου ταῖς Πατριακαῖς Ἡμῶν εὐχαῖς καί Πατριαρχικαῖς εὐλογίαις, διατελοῦμεν.

Ἐν τῇ Ἁγίᾳ Πόλει Ἱερουσαλήμ ΠΑΣΧΑ 2010.

Διάπυρος πρὸς Κύριον Εὐχέτης,

Χειρόγραφο υπογραφή του Θεοφίλου Γ' Πατριάρχης.

ΘΕΟΦΙΛΟΣ Γ'
Πατριάρχης Ἱεροσολύμων

Συνεστίαση του Συνδέσμου στο ξενοδοχείο Mare Nostrum στην Βραβρώνα Αττικής



Το ξενοδοχείο Mare Nostrum

Στις 16 Μαΐου έγινε η ετήσια καλοκαιρινή συνεστίαση του Συνδέσμου μας στο παραθαλάσσιο Ξενοδοχείο Mare Nostrum στην Βραβρώνα μέσα σ' ένα καταπληκτικό φυσικό περιβάλλον με θέα τον Ευβοϊκό κόλπο.

Έλαβαν μέρος περίπου 250 μέλη και φίλοι του Συνδέσμου μας που διασκεδάσαν και χόρευαν υπό τους ήχους ζωντανής μουσικής.

Μετά τον χαιρετισμό του προέδρου κ. Σταυρόπουλου ευλόγησε την εκδήλωση ο έξαρχος του Παναγίου Τάφου στην Ελλάδα Αρχιμανδρίτης Δαμιανός και συνεχάρη το Διοικητικό Συμβούλιο και τα μέλη του Συνδέσμου μας για τις δραστηριότητες του και για την ηθική και υλική υποστήριξη του προς τα Πανάγια Προσκυνήματα.

Η εκδήλωση κατά γενική παραδοχή εστέφθη από μεγάλη επιτυχία.

Εκδρομή στις Δαλματικές Ακτές & Αλβανία

Γράφει η Μιράντα Χούντα



Μέλη του Ελληνικού Συνδέσμου Παναγίου Τάφου ενώ αποτελούν φόντο τιμής στους 12.000 πεσόντες κατά τον Ελληνο-ιταλικό πόλεμο το 1940 στο Αλβανικό Μέτωπο. Η φωτογραφία προ του Ηρώου στο ελληνικό στρατιωτικό κοιμητήριο στο χωριό Βουλιαράτες της Βορείου Ηπείρου.

Η ενήμερωση από τον Σύνδεσμο, ότι θα πραγματοποιήσει οδική εκδρομή μέσω Αλβανίας & Μαυροβουνίου για το Ντουμπρόβνικ της Κροατίας, είναι πρόκληση συμμετοχής για την γνωστή παρέα.

Έτσι λοιπόν παλαιοί & νέοι φίλοι, έτοιμοι για συμμετοχή στο προκλητικό αυτό ταξίδι & την γνωριμία με τόπους, που περιμένουμε να μας ανοιχθούν, για να τους γνωρίσουμε γεωγραφικά αλλά και πολιτιστικά.

Ιδιαίτερα για την γειτονική Αλβανία, που τόσα έχουμε ακούσει, αλλά το κυριότερο, η επίσκεψη μας στα εδάφη, τα πάλαι ποτέ Ελληνικά. Γεμάτη περιέργεια, περίμενα να γνωρίσω για πρώτη φορά αυτή την χώρα και τους κατοίκους, που τους έχουμε γνωρίσει πολύ καλά, εμείς οι Έλληνες.

Προκατειλημμένη, ψάχνω να βρω αιτίες & αφορμές για να τεκμηριώσω την προκατάληψη μου αυτή. Χωράφια σπαρμένα με διάφορες καλλιέργειες & δένδρα, μας υποδέχονται & όμορφα σπίτια με κήπους & περιβόλια ξεφυτρώνουν δεξιά και αριστερά, ψηλά στο λόφο ένα ορθόδοξο εκκλησάκι με ένα πελώριο σταυρό δίπλα του, μας στέλνει την ευλογία του & μας καλωσώς, παρακάτω ακόμα ένα. Αρχίζω να κάμπτομαι και να διακρίνω μέσα μου συμπάθεια και περιέργεια. Η φωνή του Κου Πολυμερόπουλου μας υπενθυμίζει την ιστορία της περιοχής που περνάμε, που κάποτε ήταν Ελληνική. Με δέος και πολλές φορές με τρεμάμενη φωνή, μας

διηγείται το έπος που έζησε η Ελλάδα σ' αυτά τα ηρωικά και πολεμημένα μέρη. Γνώστης ο ίδιος, μας μεταφέρει νοερά σε χρόνους δύσκολους, μας συγκινεί & μας κάνει με τον πύρινο από πατριωτισμό λόγο του για τα γεγονότα που έλαβαν χώρα σ' αυτά τα βασανισμένα μέρη, ν' αναλογισθούμε και να συγκινηθούμε. Στην επιστροφή μας σταματάμε στις Βουλιαράτες, όπου υπάρχει κοιμητήριο των ανδρών που έδωσαν τη ζωή τους για τον αγώνα, όλοι κλείνουμε το γόνυ ταπεινά σ' αυτά τα παλληκάρια & σαν φόρο τιμής, φορτισμένοι από συγκίνηση ψάλουμε τον εθνικό μας ύμνο, εκεί μέσα στο κοιμητήριο στο Αλβανικό έδαφος, που κάποτε ήταν Ελληνικό.

Στο ταξίδι μας γνωρίζουμε πόλεις της Αλβανίας όπως η Κορυτσά το Δυρράχιο, τα Τίρανα. Διαπιστώνουμε ότι η χώρα είναι υπό ανάπτυξη και προσπαθεί να προλάβει την εξέλιξη & τον πολιτισμό κάνοντας φιλότιμες προσπάθειες (είναι όμως πολύ πίσω & ιδιαίτερα στο οδικό



Μέλη του Ελληνικού Συνδέσμου Παναγίου Τάφου στο Ντουμπρόβνικ.

δίκτυο & θα πρέπει να περάσει μεγάλο χρονικό διάστημα για να συμβαδίσει με την Ευρώπη.

Μπαίνοντας στο Μαυροβούνιο η εικόνα που ξετυλίγεται μπροστά μας είναι μοναδική. Θαυμάζουμε τις πανέμορφες προστατευόμενες ακτές και τη μεγάλη ανάπτυξη του.

Επόμενος προορισμός μας, η συναρπαστική & διαφορετική χώρα της Κροατίας, με το πανέμορφο Ντουμπρόβνικ, ταξιδιωτικός μας προορισμός από τους πιο προσφιλείς (2ος) στην Μεσόγειο, την πόλη Σπλιτ, το 2ο και σπουδαιότερο λιμάνι της Κροατίας και δεν είναι τυχαίο που ο Αυτοκράτορας Διοκλητιανός, το επέλεξε για να κτίσει το παλάτι του. Ενδιαφέρουσα πόλις & το Τρογκίρ που προστατεύεται από την ΟΥΝΕΣΚΟ. Η πόλις αυτή ιδρύθηκε τον 3ο π.χ. αιώνα από Έλληνες αποίκους που την ονόμασαν Τραγκούριον (Νησί της κατσίκας). Ιδιαίτερο όμως μας ενθουσίασε η μικρή κρουαζιέρα με καΐκι στα όμορφα κοντινά με το Ντουμπρόβνικ νησάκια. ΚΟΛΟΣΕΠ, ΣΙΠΙΟΝ, ΛΟΠΟΥΤ, που φημίζονται για το πράσινο και την τροπική βλάστηση.

Αυτό που μας έκανε ιδιαίτερη εντύπωση στην Κροατία είναι ότι παρόλο που ο εμφύλιος πόλεμος πρόσφατα την έπληξε, οι πληγές επουλώθησαν αμέσως παρά τις απώλειες & η ζωή συνεχίζεται κανονικά. Υπάρχει μέσα στην πόλη του Ντουμπρόβνικ Μουσείο με τις φωτογραφίες των θυμάτων και κινηματογραφικό υλικό του πολέμου, που εκτίθενται σαν μουσειακό υλικό.

Ένα ταξίδι πολυποικίλο, με ενδιαφέροντες προορισμούς & αυτή η εξόρμησή μας και γνωριμία μας με τους τόπους που επισκεφθήκαμε. Οι εμπειρίες μας από αυτό, θα μείνουν για πάντα στο σεντούκι των αναμνήσεων μας σαν πολύτιμος θησαυρός. Ήταν κουραστικό σωματικά, αλλά γεμάτο εμπειρίες και γνωριμίες.

Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στους οργανωτές του Συμβουλίου του Συνδέσμου και ιδιαίτερα στον Πρόεδρο Κο Σταυρόπουλο και στον αγαπητό μας Κο Πολυμερόπουλο που μας ταξίδεψε με τις αφηγήσεις του.

Ευχή μας είναι η καλή αντάμωση στο επόμενη ταξίδι.

Υπόμνηση Εκδρομών

5ήμερη εκδρομή στο Βερολίνο: 26-30 Σεπτεμβρίου

Θα επισκεφθούμε την πύλη του Βραδεμβούργου το Ράιχσταγκ (Βουλή), άγαλμα της Νίκης, τμήματα του διαχωριστικού τείχους, την Όπερα, το θέατρο Σίλερ, το Μουσείο της Περγάμου που φιλοξενεί τις πιο μεγάλες Συλλογές Ελληνικών αρχαιοτήτων κ.λ.π. Επίσης θα επισκεφθούμε την ΔΡΕΣΔΗ ή αλλιώς την Φλωρεντία της Γερμανίας με μεγάλη ποικιλία αξιοθέατων όπως το Παλάτι την Όπερα Zwinger, το Τείχος των διαδόχων κ.α. Η ξενάγηση

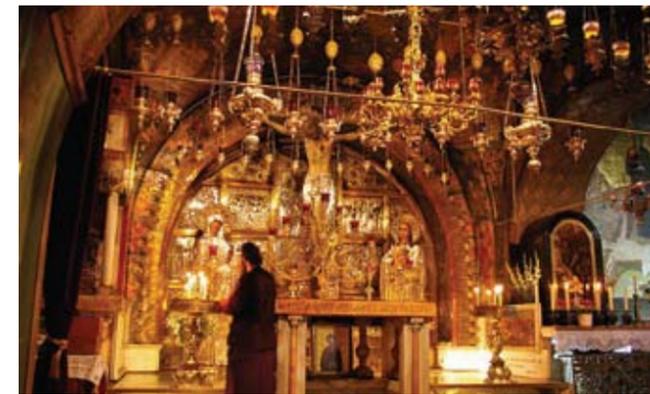
μας θα κλείσει στην μεγάλη ΒΕΡΑΝΤΑ από όπου το θέαμα προς τον ποταμό Έλβα είναι μαγευτικό. Στην συνέχεια επίσκεψη στο Παλάτι Postdam για να δούμε τους κήπους Sanssouci με το υπέροχο Κινέζικο περίπτερο, ως και το σύμπλεγμα των Πάρκων και του Κάστρου internet.

Τιμή κατά άτομο σε 2κλινο δωμάτιο: 795 ΕΥΡΩ. Επιβάρυνση μονοκλίνου: 150 ΕΥΡΩ. Εφόσον οι συμμετέχοντες είναι 30 άτομα και άνω.



Βερολίνο.

7ήμερη εκδρομή στους Άγιους Τόπους: 9-15 Νοεμβρίου



Ο Άγιος Γολγοθάς.

Θα επισκεφθούμε ΤΕΛ ΑΒΙΒ, ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΑ, ΙΕΡΙΧΩ, ΒΗΘΛΕΕΜ, ΤΙΒΕΡΙΑΔΑ, όπου θα δούμε τον Ναό της Αναστάσεως, Πανάγιο Τάφο, Γολγοθά, Αποκαθήλωση, έπειτα την οδό του Μαρτυρίου, Πραιτώρειο, Όρος Σιών, Ελαιών κ.λ.π.

Στην Ιεριχώ, το Σαραντάριο Όρος, τον Αγ. Γεράσιμο Ιορδανίτη, Συκομωρέα Ζακχαίου, Βηθανία, Χοτζεβά κ.λ.π.

Στην Βηθλεέμ, Οίκο ποιμένων, Αββά Θεοδόσιον, Ι. Μονή Αγίου Σάββα κ.λ.π. Ναζαρέτ, Καννά, Θαβώρ, Καπερναούμ (Βάπτισμα στον Ιορδάνη κ.λ.π).

ΜΕΣΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΘΗΝΑ-ΤΕΛ ΑΒΙΒ-ΑΘΗΝΑ: Αεροπλάνο. ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ σε 2κλινα δωμάτια με ημιδιατροφή και ξενοδοχεία 4*: 1085 ΕΥΡΩ.

Εκδήλωση

Εκκλησιασμός - Αρτοκλασία

Το Σάββατο 5 Ιουνίου 2010, στο Μετόχι του Παναγίου Τάφου στην Αθήνα (Πλάκα) τελέσθηκε η καθιερωμένη ετήσια θεία λειτουργία με αρτοκλασία παρουσία πολλών μελών και φίλων του Συνδέσμου μας.

Την Θεία λειτουργία τέλεσε ο Έξαρχος του Παναγίου Τάφου Αρχιμανδρίτης Δαμιανός βοηθούμενος από τον καλλίφωνο ψάλτη και μέλος του Δ.Σ του Συνδέσμου μας κο Ανδρέα Κολυβά, στην συνέχεια ο έξαρχος απηύθυνε ευχές για την ευόδωση των σκοπών του Συνδέσμου.

Μετά το πέρας της Θείας λειτουργίας παρετέθει μικρή δεξίωση προσφορά μελών του Συνδέσμου.

Τους άρτους προσέφερε όπως κάθε χρόνο το μέλος της εξελεγκτικής επιτροπής κα Μιχαλάκη Μαρία την οποία ευχαριστούμε θερμά και της ευχόμεθα πάντα να έχει την ευλογία του Παναγίου Τάφου.



Ανταποκρίσεις από τους Αγίους Τόπους. Γράφει ο Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος.

Στις 14 Μαΐου 2010 ο Μακαριώτατος Πατριάρχης Ιεροσολύμων κ.κ. Θεόφιλος εγκαινίασε δια τελετής αγιασμού το νέο Πολιτιστικό Κέντρο του Καθεδρικού Ναού του Αγίου Ιακώβου του Αδελφοθέου μέσα στην παλαιά πόλη των Ιεροσολύμων. Είναι κτίριο –ιδιοκτησίας του Πατριαρχείου μας που πριν από αιώνες χρησίμευσε ως υδραγωγείο. Ήταν εγκατελειμένο και σχεδόν ερείπιο. Όμως αναστηλώθηκε και ήδη ξεκίνησε και λειτουργεί ως Κέντρο για συναντήσεις, εκδηλώσεις, θρησκευτικές, πολιτιστικές, κοινωνικές και εκπαιδευτικές, των ορθοδόξων του αραβόφωνου ποιμνίου μας. Το Κέντρο αυτό έχει προκαλέσει μεγάλο τουριστικό ενδιαφέρον, διότι διαθέτει Μουσείο λαϊκής Αραβικής τέχνης με εκθέματα σε κεντήματα, παλαιά έπιπλα, ξυλόγλυπτα και οικιακά σκεύη.



Αγία Ανθή.

Την 17η Μαΐου 2010 επισκέφθησαν τον Μακαριώτατο οι εξ Ελλάδος Μητροπολίτες Φλωρίνης, Πρεσπών και Εορδαίας κ. Θεόκλητος, και Εδέσσης, Πέλλης και Αλμωπίας κ. Ιωήλ με μικρή συνοδεία ιερέων και των δύο πρωτοσύγκελλων, και προσέφεραν στον Μακαριώτατο το ποσό των είκοσι χιλιάδων Ευρώ (20.000), και από τις δύο Μητροπόλεις, για να διατεθεί, στις πολλαπλές ανάγκες του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων.

Την 22α Μαΐου 2010 ο Μακαριώτατος φιλοφρόνως υπεδέχθη στην Πατριαρχική αίθουσα του Θρόνου στα Ιεροσόλυμα, τον Θεοφιλέστατο επισκοπον Τρωάδος κ. Σάββα της Ελλην. Ορθόδοξης Εκκλησίας της Αμερικής, μετά του ιερέως π. Μάρκου και ομάδος νεολαίας 35 προσκυνητών. Ο Μακαριώτατος ευλόγησε τους νέους και νέες και τους μίλησε για την πνευματική και φυσική κληρονομιά του Ελλ. Ορθ. Πατριαρχείου στην Αγία Γη, καθώς και για το πολύτιμο έργο διαφυλάξεως των Παναγίων Προσκυνημάτων, κατά την Βυζαντινή περίοδο μέχρι και στις μέρες μας. Ο Μακαριώτατος κατόπιν μοίρασε σε όλους ενθύμια και ευλογίες από τους Αγίους Τόπους.

Χρονικό συναντήσεων του Μακ. Πατρ. Ιεροσολύμων κ.κ. Θεοφίλου Γ! εντός του μηνός Ιουνίου

Πολλές επισκέψεις και συναντήσεις δέχθηκε ο Μακαριώτατος στην Πατρ. Αίθουσα του θρόνου στα Ιεροσόλυμα μέσα στον μήνα Ιούνιο, όπως τον Αρχιστράτηγο της Βουλγαρίας /chief of staff-General Simeon Simeonov μετά της συνοδείας του, τον Διπλωματικό Αντιπρόσωπο της Ουκρανίας στην Παλαιστινιακή Αυτονομία κ. Βλαδύμηρο Σκυρόφ, που ήλθε να αποχαιρετίσει τον Μακαριώτατο λόγω προαγωγής του ως πρέσβυς της Ουκρανίας στην Ελλάδα, τον Γάλλο Γεροουσιαστή Christian Cointat με αρμοδιότητα επί εξωτερικών υποθέσεων με την τετραμελή συνοδεία του, τον Πρόεδρο του Κοινοβουλίου της Δημοκρατίας της Σερβίας κ. Igor Radojicic, τον Σεβ. Μητροπολίτη Μπατούμι και Λαζικής κ. Δημήτριο του Πατριαρχείου της Γεωργίας μετά συνοδείας ανωτάτων κυβερνητικών αξιωματούχων προσκυνητών από την Γεωργία.

Ο Μητροπολίτης Δημήτριος επέδωσε στον Μακ. Θεόφιλο πρόσκληση του Πατριάρχου Γεωργίας Ηλία για την συμμετοχή του στους εορτασμούς του Πατριαρχείου Γεωργίας για την συμπλήρωση των 1000 ετών της ίδρύσεως του Πατριαρχικού Καθεδρικού Ιστορικού Ναού της πόλεως Μτοσέτα.

Τον Μακαριώτατο κ.κ. Θεόφιλο επισκέφθηκε ο Αναπληρωτής Πρωθυπουργός της Ουκρανίας κ. Serjij Tiqirko, ο Πρόεδρος του Συμβουλίου Υπουργών της Βοσνίας και Ερζεγοβίνης ν. Nicola Spiric, όπως επίσης ο καθηγητής της ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Πασχάλης Κιτρομηλίδης μετά του κ. Αλεξάνδρου Φίλωνος Πρέσβευος και της κ. Φωτεινής Τομαή-Κωνσταντοπούλου Προϊσταμένης του ιστορικού Αρχείου του Υπουργείου εξωτερικών της Ελλάδος.

Ποιμενικές επισκεψεις του Πατριάρχου Ιεροσολύμων

Μέσα στον μήνα Ιούνιο ο Μακαριώτατος πραγματοποίησε πλήθος ποιμαντικών επισκέψεων, όπως στην κωμόπολη Σφαάμερ του βορείου Ισραήλ στον Ι. Ναό Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, που είναι μία εκ των δώδεκα ενοριών της Ι. Μητροπόλεως Πτολεμαϊδος- Ακκρης. Εκεί έχουμε 700 αραβοφώνους- Ρωμιούς Ορθοδόξους. Επισκέφθηκε επίσης

την πόλη της Ραμάλλας, που είναι η πρωτεύουσα της Παλαιστινιακής εξουσίας, και λειτούργησε και κήρυξε τον Θείο λόγο στον Ιερό Ναό της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, όπου έχουμε 5.000 Αραβοφώνους – ελληνορθοδόξους. Επίσης πραγματοποίησε ειρηνική επίσκεψη στην Πολωνία, στην πρωτεύουσα της, Βαρσοβία, στις εκκλησιαστικές επαρχίες του Λουβλίνου και Μπιαλίστοκ και

στις Ορθόδοξες Ι. Μονές στην Jableczka και στην Grabarka.. Ο Μακαριώτατος Μητροπολίτης Βαρσοβίας κ.κ. Σάββας καλωσορίζοντας τον υψηλό επισκόπη σημείωσε και τόνισε ότι "είναι ημέρα ιστορική για την Πολωνία, διότι είχε 400 χρόνια να φτάσει εκεί Πατριάρχης Ιεροσολύμων, που είναι ο Πατριάρχης της Μητρός των εκκλησιών για το σύνολο του Χριστιανισμού και της Ορθοδοξίας".

Πώς να παραμείνετε νέοι

1. Πετάξτε τους ασήμαντους αριθμούς... Αυτό συμπεριλαμβάνει την ηλικία, το βάρος και το ύψος. Αφήστε τους γιατρούς να νοιάζονται για αυτά. Γι αυτό τους πληρώνετε άλλωστε.
2. Κρατήστε μόνον τους ευχάριστους φίλους. Οι γκρινιάρηδες σας ρίχνουν.
3. Να μαθαίνετε συνεχώς! Μάθετε περισσότερα για τους υπολογιστές, τις τέχνες, την κηπουρική, ο,τιδήποτε, ακόμη και για το ραδιόφωνο. Να μην αφήνετε ποτέ τον εγκέφαλο ανενεργό. "Ένα ανενεργό μυαλό είναι το εργαστήρι του Διαβόλου". Και το επίθετο του διαβόλου είναι Αλτζχάιμερ.
4. Απολαύστε τα απλά πράγματα.
5. Γελάτε συχνά, διαρκώς και δυνατά. Γελάστε μέχρι να σας κοπεί η ανάσα.
6. Τα δάκρυα τυχαίνουν... Υπομείνετε, πενήστε, και προχωρήστε παραπέρα. Το μόνο άτομο, που μένει μαζί μας για ολόκληρη τη ζωή μας είναι ο εαυτός μας. Να είστε ΖΩΝΤΑΝΟΙ ενόσω είστε εν ζωή.
7. Περιβάλλετε τον εαυτό σας με ό,τι αγαπάτε, είτε είναι η οικογένεια, τα κατοικίδια, η μουσική, τα φυτά, τα ενδιαφέροντά σας, οτιδήποτε. Το σπίτι σας είναι το καταφύγιό σας.
8. Να τιμάτε την υγεία σας: Εάν είναι καλή, διατηρήστε την. Εάν είναι ασταθής, βελτιώστε την. Εάν είναι πέραν της βελτιώσεως, ζητήστε βοήθεια.
9. Μην κάνετε βόλτες στην ενοχή. Κάντε μια βόλτα στα μαγαζιά, ακόμη και στον διπλανό νομό ή σε μια ξένη χώρα αλλά ΜΗΝ πηγαίνετε εκεί που βρίσκεται η ενοχή.
10. Πείτε στους ανθρώπους που αγαπάτε ότι τους αγαπάτε, σε κάθε ευκαιρία.

Διαλογισμοί για καλύτερη ζωή

Gabriel Jose Garcia Marquez

1. Δεν σε θέλω γι αυτό που είσαι, αλλά γι αυτό που γίνομαι όταν είμαι μαζί σου.
2. Κανένα άτομο δεν αξίζει τα δάκρυα σου. Εάν όμως υπάρχει κάποιος, αυτό ποτέ δεν θα σε έκανε να δακρύσεις.
3. Επειδή κάποιος δεν σε αγαπάει όπως θα ήθελες εσύ, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν σ' αγαπάει με όλη τη δύναμη της ψυχής του:
4. Ο αληθινός φίλος είναι αυτός που δίνοντας σου το χέρι, σου αγγίζει την καρδιά.
5. Ο χειρότερος τρόπος να αγαπάς κάποιον, είναι, να κάθεται δίπλα σου και να ξέρεις ότι δεν θα τον έχεις ποτέ!
6. Μη σταματάς να χαμογελάς έστω και αν είσαι θλιμμένος. Ποτέ δεν ξέρεις ποιος μπορεί να σ' αγαπήσει γι αυτό σου το χαμόγελο.
7. Μπορεί για όλο τον κόσμο να είσαι ένα άτομο. Όμως για κάποιο άτομο, είσαι ολόκληρος ο κόσμος του:
8. Μη σταπατάς τον χρόνο σου με κάποιον, που δεν είναι πρόθυμος να τον περάσει μαζί σου.
9. Ο Θεός να θελήσει να γνωρίσεις πολλούς λανθασμένους ανθρώπους πριν γνωρίσεις το σωστό. Γιατί όταν το γνωρίσεις θα Τον ευγνωμονείς:
10. Μην κλαις για κάτι που τελείωσε. Χαμογέλα γιατί το έζησες!
11. Πάντα θα υπάρχουν άτομα που θα σε απογοητεύουν. Εσύ, συνέχισε να εμπιστεύεσαι. Όμως, να είσαι επιφυλακτικός με τα άτομα που θα εμπιστευθείς για δεύτερη φορά!
12. Αν δεν σου αρέσει αυτό που είσαι, γίνε ένα καλύτερο άτομο. Ποτέ όμως μην επιτρέψεις στους άλλους, να δουν αυτό που ήσουν:
13. Μη απογοητεύεσαι επειδή κάποια προσπάθειά σου απέτυχε. Τα καλύτερα έρχονται όταν δεν τα περιμένεις. Έχε γεμάτη την καρδιά σου με χαρά και αισιοδοξία. Μη λυπάσαι για τίποτά. Γιατί το κάθε τι που συμβαίνει, πάντα συμβαίνει για κάποιο λόγο!!!

Κοίτα κάθε μέρα τον κόσμο σαν να 'ταν η πρώτη φορά

Απόσπασμα από το βιβλίο του Έρικ Εμανουέλ Σμιτ "Αγαπητέ Θεέ" (Ένα παιδί με λευκαμία γράφει γράμμα στο Θεό)

Αγαπητέ Θεέ,

Ευχαριστώ που ήρθες. Διάλεξες την καλύτερη στιγμή, γιατί είχα τα χάλια μου. Ίσως και να σε πείραξε το χτεσινό μου γράμμα...

Όταν ξύπνησα, αναλογίστηκα ότι ήμουν ενενήντα χρονών, κι έστρεψα το κεφάλι προς το παράθυρο για να δω το χιόνι.

Και τότε κατάλαβα ότι ερχόσουν. Ήταν πρωί. Ήμουν μόνος πάνω στην Γη. Ήταν τόσο ωρίς, που τα πουλάκια ακόμα κοιμόνταν, που η νυχτερινή νοσοκόμα, η κυρία Ντικρί, έπαιρνε ακόμα τον υπνάκο της, που εσύ προσπαθούσες να φτιάξεις το ξημέρωμα. Ζορίζουσιν,

αλλά επέμενες. Ο ουρανός ξεθώριαζε. Γέμιζες την ατμόσφαιρα με άσπρο, με γκριζό, με γαλάζιο, έδιωχνες τη νύχτα, ξυπνούσες τον κόσμο. Χωρίς σταμάτημα. Και τότε κατάλαβα σε τι διαφέρεις απ' όλους εμάς: είσαι ακατάβλητος! Είσαι αυτός που δεν κουράζεται ποτέ. Πάντα στη δουλειά. Και να η μέρα! Και να η νύχτα! και να η άνοιξη! Και να ο χειμώνας! Και να η Πέγκι Μπλου! Και να ο Όσκαρ! Και να η Θεία Ρόζ! Τι υγεία!

Κατάλαβα ότι ήσουν εδώ ότι μου 'λεγες το μυστικό σου: Κοίτα κάθε μέρα τον κόσμο σαν να 'ταν η πρώτη φορά.

Ε λοιπόν, την ακολούθησα τη συμ-

βουλή σου: Σαν να 'ταν η πρώτη φορά. Κοίταξα το φως, τα χρώματα, τα δένδρα, τα πουλιά, τα ζώα. Ένιωθα τον αέρα να περνάει μέσα απ' τα ρουθούνια μου, να εισπνέω. Άκουγα τις φωνές που έρχονταν απ' το διάδρομο σαν απ' το θόλο μιας εκκλησίας. Ζούσα. Ριγούσα από χαρά. Η ευτυχία της ύπαρξης. Ήμουν μαγεμένος.

Σ' ευχαριστώ, Θεέ, που το 'κανες αυτό για χάρη μου. Αισθανόμουν ότι με είχες πάρει από το χέρι και με οδηγούσες στην καρδιά του μυστηρίου για ν'αντικρίσω το μυστήριο. Ευχαριστώ. Τα λέμε.

Φιλάκια, Όσκαρ.

Το παιδί και το σκυλάκι

Πηγή : ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ 12-2-2007

Ενας ιδιοκτήτης Pet shop στην Αυστραλία, είχε αναρτήσει μια πινακίδα έξω από το κατάστημα του, που έγραφε: "ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ ΚΟΥΤΑΒΙΑ"

Ένα μικρό αγόρι είδε την πινακίδα και μπήκε στο κατάστημα ρωτώντας :

"Πόσα χρήματα θέλετε για να μου δώσετε ένα κουτάβι"; Ο ιδιοκτήτης απάντησε πως κόστιζαν από 30 έως 50 δολάρια. Ο μικρός, βγάζοντας ελάχιστα χρήματα από την τσέπη του είπε: "Δυστυχώς έχω μόνο δύο δολάρια, μπορώ τουλάχιστον να χαζέψω λίγο τα κουτάβια"; Ο ιδιοκτήτης χαμογέλασε και σφύριζε δυνατά. Μια σκυλίτσα μπήκε στο δωμάτιο, ακολουθούμενη από 5 κουταβάκια.



Το ένα από αυτά κούτσαινε, με αποτέλεσμα να μείνει λίγο πίσω από τα άλλα κουτάβια. Τότε ο μικρός ρώτησε: "Τι έχει αυτό το κουτάβι και κούτσαινει";

Ο ιδιοκτήτης του εξήγησε πως το κουταβάκι είχε γεννηθεί με πρόβλημα στο γοφό και πως θα έμενε έτσι όλη του τη ζωή. Ο μικρός ενθουσιασμένος είπε στον μαγαζάτορα: «θέλω να το αγοράσω» του φώναξε αποφασιστικά. Ο άντρας γέλασε και του είπε: «όχι, δεν νομίζω να θέλεις ένα τέτοιο κουτσό κουτάβι. Αλλά αν επιμένεις μπορώ να σου το χαρίσω» ..

Ο μικρός ήταν περήφανος και του είπε ότι θα προτιμούσε να αγοράσει το κουτάβι έστω και με ευκολίες και θα έκανε τα αδύνατα δυνατά να ξεπληρώσει το χρέος του στον ιδιοκτήτη του Pet shop, δίνοντας ένα ποσό κάθε μήνα. Ο άντρας γέλασε ξανά και είπε: "Το κουτάβι αυτό είναι άχρηστο, πραγματικά δεν σου χρειάζεται, ποτέ δεν θα μπορέσει να τρέξει και να παίξει μαζί σου όπως τα άλλα σκυλιά..."

Τότε ο μικρός σήκωσε το μπατζάκι από το παντελόνι του και άφησε να ξεπροβάλλει το αριστερό του πόδι, το οποίο υποστηριζόταν από ένα μεταλλικό σίδερο. "Όπως βλέπετε, ούτε εγώ θα μπορέσω να τρέξω και να παίξω μαζί του... επομένως το κουτάβι θα έχει κάποιον που το καταλαβαίνει.." Ο άντρας δάγκωσε τώρα τα χείλη του μην ξέροντας τι να πει. Δακρυσομένος, προσπάθησε να χαμογελάσει και είπε: "εύχομαι .. όλα τα κουτάβια να βρουν κάποτε ένα ιδιοκτήτη σαν κι εμένα" ..

Στην ζωή δεν μετράει το ποιος είσαι αλλά το αν κάποιος σε αγαπά, σε δέχεται και σε εκτιμά γι αυτό που είσαι χωρίς όρους.

Το νησί των συναισθημάτων

Μάνος Χατζιδάκις.



Μια φορά κι ένα καιρό, υπήρχε ένα νησί στο οποίο ζούσαν όλα τα συναισθήματα. Εκεί ζούσαν η ευτυχία, η λύπη, η Γνώση, η Αγάπη και όλα τα άλλα συναισθήματα.

Μια μέρα έμαθαν ότι το νησί τους θα βούλιαζε και έτσι όλοι επισκεύασαν τις βάρκες τους και άρχισαν να φεύγουν. Η αγάπη ήταν η μόνη που έμεινε πίσω. Ήθελε να αντέξει μέχρι την τελευταία στιγμή. Όταν το νησί άρχισε να βυθίζεται, η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει

βοήθεια. Βλέπει τον Πλούτο που περνούσε με μια λαμπερή θαλαμηγό.

Η Αγάπη τον ρωτάει: "Πλούτε, μπορείς να με πάρεις μαζί σου;" "όχι δεν μπορώ" απάντησε ο Πλούτος. "Έχω ασήμι και χρυσάφι στο σκάφος μου και δεν υπάρχει χώρος για σένα"

Η Αγάπη τότε αποφάσισε να ζητήσει βοήθεια από την Αλαζονεία που επίσης περνούσε από μπροστά της σε ένα πανέμορφο σκάφος. "Σε παρακαλώ βοήθησέ με" είπε η Αγάπη. "Δεν μπορώ να σε βοηθήσω Αγάπη. Είσαι μούσκεμα και θα μου χαλάσεις το όμορφο σκάφος μου" της απάντησε η Αλαζονεία.

Η Λύπη ήταν πιο πέρα και έτσι η Αγάπη αποφάσισε να ζητήσει από αυτή βοήθεια. "Λύπη άφησέ με να έρθω μαζί σου". Ω Αγάπη, είμαι τόσο λυπημένη που θέλω να μείνω μόνη μου" είπε η Λύπη.

Η Ευτυχία πέρασε μπροστά από την Αγάπη, αλλά και αυτή δεν της έδωσε σημασία. Ήταν τόσο ευτυχισμένη, που ούτε καν άκουσε την Αγάπη να ζητά βοήθεια.

Ξαφνικά ακούστηκε μια φωνή: "Αγάπη, έλα προς τα εδώ: Θα σε πάρω εγώ μαζί μου!" Ήταν ένας πολύ ηλικιωμένος κύριος που η Αγάπη δεν γνώριζε, αλλά ήταν γεμάτη από τέτοια ευγνωμοσύνη, που ξέχασε να ρωτήσει το όνομά του. Όταν έφτασαν στην στεριά ο κύριος έφυγε και πήγε στο δρόμο του. Η Αγάπη γνωρίζοντας πόσα χρωστούσε στον κύριο που τη βοήθησε, ρώτησε την Γνώση: "Γνώση, ποιος με βοήθησε;" "Ο χρόνος" της απάντησε η Γνώση. "Ο χρόνος;" Ρώτησε η Αγάπη. "Γιατί με βοήθησε ο χρόνος;"

Τότε η γνώση χαμογέλασε και με τη βαθιά σοφία της είπε: "Μόνο ο χρόνος μπορεί να καταλάβει πόσο μεγάλη σημασία έχει η Αγάπη".

2ο Διεθνές Συνέδριο της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων "Ρωμοσύνη" με τίτλο "Άγιοι Τόποι και Ρωμοσύνη"

Την Κυριακή 30-5-2010 πραγματοποιήθηκε στο Πολεμικό Μουσείο το 2ο Διεθνές Συνέδριο της Μη Κυβερνητικής οργάνωσης του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων Ρωμοσύνης με θέμα: "Άγιοι Τόποι και Ρωμοσύνη"

Στο Συνέδριο παρέστη ο Μακαριώτατος Πατριάρχης Ιεροσολύμων κ.κ. Θεόφιλος με αντιπροσωπεία του Πα-

τριαρχείου ο οποίος έκανε και την έναρξη των εργασιών του Συνεδρίου.

Χαιρετισμούς απηύθυναν ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος και ο Διαχειριστής της Μ.Κ.Ο "Ρωμοσύνης" κ. Πέτρος Κυριακίδης.

Το Συνέδριο παρακολούθησε και αντιπροσωπεία του Δ.Σ του Συνδέσμου του Παναγίου Τάφου.



Απονομή

Ο Μακ. Πατριάρχης Ιεροσολύμων δίδει τα απολυτήρια στους απόφοιτους (3^ο Λυκείου) από το Σχολείο-Λύκειο του Φχες Ιορδανίας κατά τα τέλη Μαΐου 2010.

Θερμώς ευχαριστώ το Διοικητικό Συμβούλιο του Ελληνικού Συνδέσμου Παναγίου Τάφου για την έκφραση συλλυπητηρίων για την εκδημία του κατά σάρκα πατρός μου, Κωνσταντίνου. Ευχαριστώ όλα τα μέλη ολόψυχα διότι έχω δεχθεί πλήθος επιστολών, Φαχ, μηνυμάτων, τηλεφωνημάτων όπως επίσης και email άπειρα, και ακόμα συνεχίζονται, και αυτό με συγκινεί ιδιαίτερω...

Σας υπέρ ευχαριστώ για την εν Χριστώ αγάπη και συμπαράστασή Σας. Ο Θεός να Σας ευλογεί.

Αρχιμανδρίτης Ιγνάτιος
Προϊστάμενος Ι. Προσκυν. Ποιμένων.

Έκφραση συλλυπητηρίων

Απεβίωσε την 27-5-2010 το μέλος του Συνδέσμου μας ο Αντισμήναρχος ε.α. Μητρόπουλος Ιωάννης.

Ο Σύνδεσμος εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια προς την οικογένεια του και δέεται για την ανάπαυση της ψυχής αυτού.

Ο αλησμόνητος Γιάννης φίλος και συμμαθητής του Προέδρου του Συνδέσμου μας προσέφερε πολύτιμες υπηρεσίες τόσο στον Σύνδεσμο μας όσο και στον Σύλλογο αποφοίτων Λυκείου Κυπαρισσίας.

Ευχαριστούμε θερμά την σύζυγο του κα. Βιβή η οποία προσέφερε το ποσό των 400 ΕΥΡΩ υπέρ των Ι. Ναών και Μονών του Πατριαρχείου Ιεροσολύμων.



<http://www.panagiostafos.gr>

Η ιστοσελίδα του συνδέσμου μας



Ο Σύνδεσμός μας απέκτησε τη δική του ιστοσελίδα. Πληροφορηθείτε για τα νέα του Πατριαρχείου, τις εκδρομές μας, τις εκδηλώσεις μας, τις δραστηριότητές μας...



"Εμείς οι κλέφτες των βουνών λευτερώσαμε την πατρίδα και οι κλέφτες της πολιτείας την κατασπαράζουνε."
Θεόδωρος Κολοκοτρώνης.
Επικαιρος και σήμερα ο Γέρος του Μοριά.



Τους Έλληνες να μην τους φοβάσαι όταν δυστυχούν.
Να τους φοβάσαι όταν ευημερούν.
Ιων Δραγούμης.



**ΕΓΩ ΠΛΗΡΩΣΑ
ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΜΟΥ ΕΣΕΙΣ;**

ΕΑΝ ΟΧΙ, ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΝΑ ΤΗΝ ΕΞΟΦΛΗΣΕΤΕ ΕΙΤΕ ΜΕ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΑΓΗ (ΒΟΥΛΗΣ 36, Τ.Κ. 10557 ΑΘΗΝΑ), ΕΙΤΕ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΣ ΥΣΤΕΡΑ ΑΠΟ ΣΧΕΤΙΚΟ ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑ, ΕΙΤΕ ΣΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΜΑΣ.

Ιδιοκτήτης: ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΑΝΑΓΙΟΥ ΤΑΦΟΥ
 Βουλής 36, Αθήνα, Τ.Κ.: 105 57, Τηλ./Fax: 210 32.38.754, email: syntafos@otenet.gr, site: www.panagiostafos.gr
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ, Αριθμός Τεύχους 59.
Εκδότης/Διευθυντής: Μπέλλμπας Σωτήριος, Βουλής 36, Αθήνα, Τ.Κ.: 105 57.
Επιμέλεια - Εκτύπωση: ΧΡΩΜΟΠΡΕΣ ΕΛΛΑΣ Ε.Π.Ε., Τοσίτσα 21 & Οικονόμου, Εξάρχεια.
Διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ - ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ ΕΠΙΤΑΓΕΣ ΚΑΙ ΕΜΒΑΣΜΑΤΑ